

عمل جراحی برداشتن لوزه (تانسیلکتومی)

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف می باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آن ها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند. در موارد خاص به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر لوزه ها را با عمل جراحی برمی دارند.

علائم و نشانه ها

لوزه های قرمز یا متورم ، نقاط سفیدروی لوزه ها ، درد گردن یا تورم گردن/گلودرد، مشکل در بلع غذا، سرفه، چشم درد، نفس کشیدن از دهان، تورم غده های صحت کردن، بوی بد دهان



روشهای تشخیصی

عمل جراحی زمانی برای بیمار کاربرد دارد که وی سابقه تجربه عفونتهای مکرر لوزه را داشته باشد. دفعات التهاب باید بیش از سه بار باشد.

درمان

درمان شامل کم کردن علائم تورم لوزه ها می باشد:

کم کردن درد، التهاب و سرخی گلو و لوزه ها، کاهش تب با تجویز استامینفن، ایبوپروفن.

کم کردن سرفه با استفاده از قرقره آب نمک

اگر تورم لوزه ها به دلیل ویروس باشد، طول درمانش بستگی به نوع ویروس دارد معمولاً بین یک تا دو هفته است.

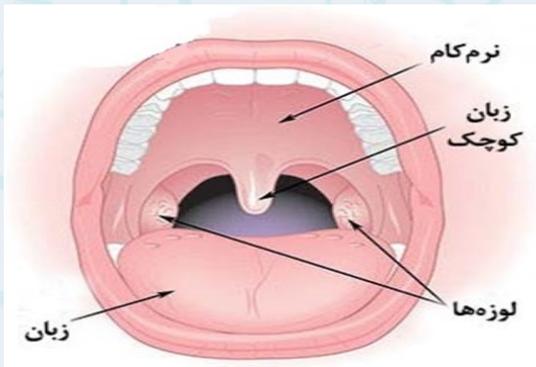
اما ممکن است بیماری وخیم شده و نیاز به برداشتن لوزه ها توسط جراحی باشد.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

* بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید.

* از ساعت ۱۲ نیمه شب قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

* قبل از جراحی وجود هرگونه دندان شل کنترل شود.



تانسیلکتومی

(برداشتن لوزه)



کم آبی بدن و فعالیت بدنی زیاد بعد از عمل جراحی، خطر خونریزی را افزایش می دهد.

در بیشتر موارد خونریزی نسبتاً خفیف است و فقط تعداد کمی از کودکان برای قطع خونریزی، نیاز به جراحی مجدد و یا تزریق خون پیدامی کنند.

خونریزی محل جراحی بیشتر مواقع طی ۷ تا ۱۴ روز بعد از عمل رخ می دهد، اما می تواند تا ۲۱ روز بعد از عمل نیز دیده شود.

بهبود است در صورت خونریزی، تا ۳ هفته بعد از جراحی به مناطق دور سفر نکنید. اگر کودک دچار خونریزی شد بهتر است کمی یخ بمکد و یا آب سرد بنوشد سپس

دراز بکشد و زیر سرش چند تا بالش قرار دهد تا سرش بالا قرار بگیرد. اگر مقدار خونریزی زیاد بود و یا بیش از ۵ دقیقه ادامه داشت کودک را سریعاً به اورژانس بیمارستان برسانید.

در صورتیکه تب بالاتراز ۳۹ درجه سانتی گراد باشد باید با پزشک تماس بگیرید. در صورتیکه تب همراه با علائم دیگر مانند گیجی خواب آلودگی، تهوع و استفراغ و سردرد باشد به پزشک مراجعه کنید.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز

* مایعات، مهمترین غذایی است که بیمار پس از عمل باید مصرف کند و همین مسئله می تواند تب و ویبوست را کاهش دهد و بهبودی را حاصل کند.

* غذاهای نرم و مایعات خنک راحت تر بلعیده می شوند.

* آب خنک، تکه های یخ، یخکمک معطر یا آب میوه رقیق مناسب است.

* مایعاتی که رنگ قرمز قهوه ای دارند مصرف نشوند.

* از مصرف غذاهای سفت که باعث خراش در حلق و محل عمل می شود تا ۱۰ روز پرهیز کنید.



علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری و مراجعه

مجدد

خونریزی محل جراحی از شایعترین مشکلات بعد از عمل لوزه هاست.

۴- بعد از جراحی تا بیداری کامل جهت تسهیل خروج ترشحات کودک را به شکم یا پهلو بخوابانیم.

۵- به مدت ۱ تا ۲ هفته از سرفه، عطسه و فین کردن بینی اجتناب شود.

۶- آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

۷- از روز اول بعد از عمل غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است و اجازه ندهید فرزندتان

این دلمه ها را لمس کند یا بکند این غشای سفید در روز ۴ تا ۶ بعد از عمل کهنه می شود که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان

خواهد بود. این دلمه ها همچنین ممکن است باعث بوی بد دهان شوند.

۸- بعلت قورت دادن خون ممکن است تا چند روز رنگ مدفوع سیاه شود.

۹- ممکن است روز اول بیمار دچار تب شود که می توان برای کنترل آن از استامینفن استفاده کرد. مصرف آسپرین ممنوع است.

۱۰- هرگز به کودک آسپرین و یا داروهای حاوی آسپرین ندهید زیرا آسپرین خطر خونریزی را طی عمل جراحی و یا بعد از آن افزایش

میدهد.

۱۱- کیف یخ می تواند سبب تسکین درد شود.

۱۲- بوی دهان، درد مختصر گوش و تب خفیف شایع است.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim_Nums

