

## مقدمه

آپاندیس

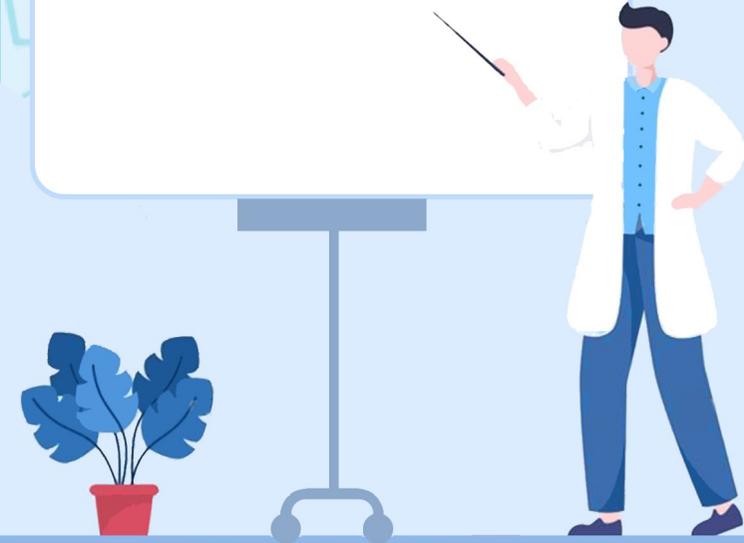
یک زائده کوچک و شبیه به انگشت می باشد که طول آن ۱۰ سانتیمتر است و در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه میشود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است. **آپاندیسیت** به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

## آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

درد مبهم، شدید و پیشرونده در نواحی کل شکم و اطراف ناف که کم کم در ظرف چند ساعت به قسمت تحتانی راست شکم منتقل می شود. درد کم کم مداوم می شود و از حالت مبهم به صورت کاملاً مشخص در می آید بطوری که مکان آن توسط بیمار دقیقتر نشان داده می شود. درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه، راه رفتن و بالمس بدتر می شود. سایر علائم شامل تب خفیف، کاهش اشتها، استفراغ، تهوع، نفخ شکم، بیبوست یا اسهال می باشد.



# آپاندیسیت



واحد آموزش و ارتقا سلامت

**توجه:** وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین (کارکن) یا مسهل بخورید. چون مصرف ملین ها باعث سوراخ شدن آپاندیس ملتهب می شود.

## آپاندیسیت چگونه تشخیص داده می شود؟

انجام معاینه بالینی توسط پزشک

انجام آزمایش خون و ادرار

انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم



## آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

## مراقبتهای بعد از عمل جراحی

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.

محل جراحی پایین و سمت راست شکم پانسمان است. و ممکن است جهت تخلیه ترشحات و برای پیشگیری از عفونت، درن (لوله تخلیه کننده ترشحات) تعبیه شده باشد. در بخش لازم است بیمار همراه داشته باشد و باید بدانید بهتر است شما در حالت نیمه نشسته قرار بگیرید و پس از هوشیاری کامل با رعایت اصول ایمنی و با اجازه پرستار، می توانید راه بروید.

یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل، راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه کرده و داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

رژیم غذایی معمولی با دستور پزشک و معمولاً ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی شروع می شود و تازمانی که به شما اطلاع داده نشده خوردن غذا را شروع نکنید. رژیم غذایی را با آب ساده شروع کنید و در صورت تحمل وعدم وجود تهوع و استفراغ، رژیم غذایی معمولی را شروع کنید و در صورت داشتن درد به

### برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



بعد از هوشیاری کامل محل عمل را حین سرفه، عطسه، و سسکه با دست یا بالشت، ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار در ناحیه عمل جلوگیری شود.

جهت پیشگیری از عوارض تنفسی بعد از عمل، تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید این کار به بهبود وضعیت تنفسی کمک کرده و از ایجاد مشکلات تنفسی جلوگیری می کند.

فیزیوتراپی تنفسی مانند باد کردن بادکنک پس از عمل توصیه می شود.

بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود. در صورت نداشتن دفع ادرار تا ۴ ساعت پس از جراحی به پرستار اطلاع دهید.

آپاندیس خارج شده از بدن بیمار به آزمایشگاه پاتولوژی فرستاده می شود. نتیجه آن را در تاریخ مشخص شده پیگیری کنید و به رویت پزشک معالج برسانید.

پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل میشود. حتماً طبق دستور پزشک، جهت کشیدن بخیه ها یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی به بیمارستان یا پزشک معالج خود یا درمانگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

تا سه روز بعد از عمل جراحی حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید (البته در صورتیکه درن نداشته باشید). از ایمن پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد ولی کلاً محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و شما می توانید با شکم بندکشی به کار روزانه خود بازگردید و پس از مدتی به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

### در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:

قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل جراحی

تب و لرز

تهوع و استفراغ

نفخ شدید

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

**حکیم**

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغورد)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim\_Nums

