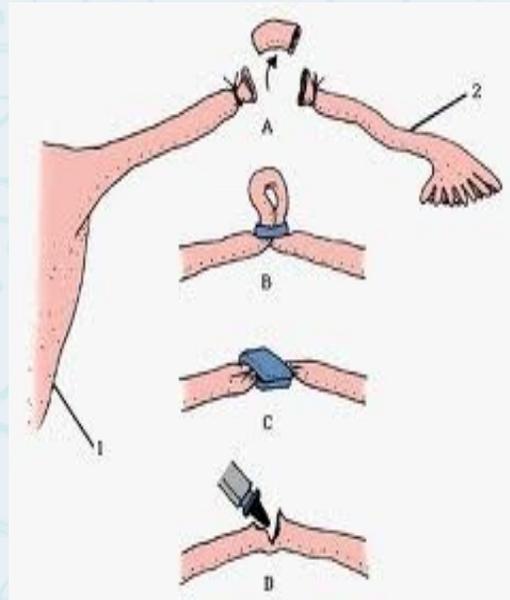


توبکتومی چیست؟

توبکتومی یا بستن لوله های رحم در خانمها یک روش جراحی است که باعث عقیم شدن خانمها می گردد. در این روش لوله های رحم بسته می شود و از انتقال تخمک به رحم جلوگیری می کند. همچنین با این کار، از رسیدن اسپرم به لوله رحم و ایجاد لقاح جلوگیری می شود. روشهای جراحی مختلفی برای انجام این کار وجود دارد که در این روشها، لوله رحم بریده، سوزانده و یا با استفاده از یک حلقه، کلیپس یا نوار بسته می شود.

بستن لوله های رحم در خانمها یک عمل جراحی نسبتاً ساده می باشد و این کار را می توان هم با استفاده از بییهوشی عمومی و هم با استفاده از بیحسی موضعی انجام داد.



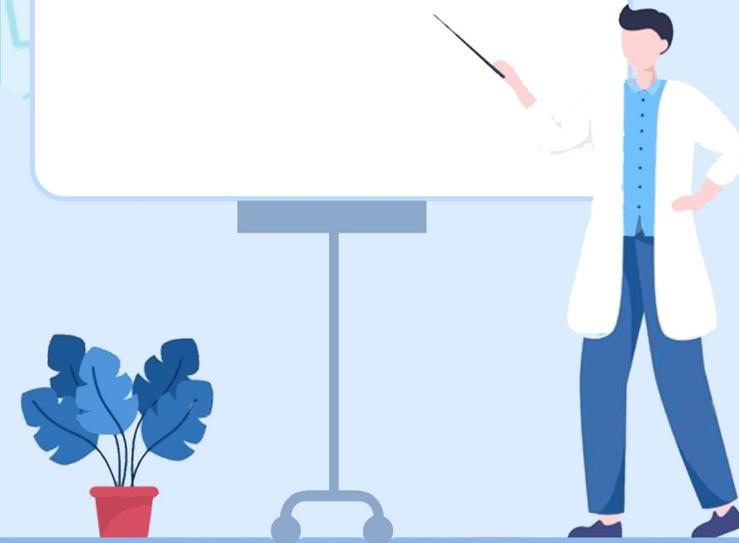
جراحی:

دو روش جراحی که امروزه بیشتر از آنها استفاده می شود عبارتند از: (۱) مینی لاپاراتومی و (۲) لاپاراسکوپي. سایر روشهای جراحی برای بستن لوله های رحم شامل لاپاروتومی، کولپوتومی، کولدوسکوپي، هیستروسکوپي و هیستروکتومی می باشد. هر کدام از این روشها دارای معایب و مزایایی می باشند. شما می توانید با مشورت با پزشکتان بهترین روش را برای بستن لوله ها انتخاب نمایید.

در روش جراحی لاپاروسکوپي، شکم را با گاز دی اکسید کربن پر می کنند بطوریکه حفره شکم به صورت یک بادکنک از رحم و لوله های رحم جدا می شود. سپس جراح با ایجاد یک برش کوچک در زیر ناف، دستگاه لاپاروسکوپ را که شبیه یک تلسکوپ می باشد را از این سوراخ وارد بدن می کند. یک برش کوچک دیگر، درست در بالای خط رویش موهای عانه ایجاد می گردد تا از طریق آن دستگاهی که برای بریدن، دوختن یا سوزاندن لوله ها مورد استفاده قرار می گیرد وارد بدن شود. کل زمان جراحی حدود نیم ساعت طول خواهد کشید.

بعد از جراحی توصیه می شود که دو تا سه روز استراحت مطلق صورت پذیرد و به مدت یک هفته نیز فعالیتهای سبک انجام شود. فعالیت جنسی را می توان وقتی که خانم احساس راحتی می نماید (معمولاً بعد از یک هفته) دوباره از سر گرفت. خانمهایی که جراحی آنها از طریق مهبل انجام می شود لازم است به مدت دو هفته چیزی را در داخل مهبل خود نکنند تا از بروز عفونت جلوگیری شود.

توبکتومی چیست؟



بهترین زمان انجام جراحی:

۱. چنانچه تمایل به بارداری ندارید، ۲ هفته اول دوره قاعدگی بهترین زمان انجام جراحی محسوب می‌شود.
۲. پس از زایمان طبیعی
۳. هنگام سزارین

توصیه های لازم پس از جراحی:

- ۱) استحمام روزانه
- ۲) مصرف مسکن با مشورت پزشک
- ۳) تمیز و خشک کردن محل بخیه
- ۴) عدم نزدیکی تا یک هفته
- ۵) عدم بلند کردن وسایل سنگین و فعالیت های شدید به مدت یک هفته
- ۶) با مواجهه علائمی نظیر تب بالاتر از ۳۸ درجه، درد و تورم در محل عمل، مشاهده چرک و خون تا یک هفته، درد در ناحیه شکم، اسهال و بی حالی شدید باید به پزشک مراجعه کرد
- ۷) در فاصله بین ۷ تا ۱۴ روز برای کشیدن بخیه باید به پزشک مراجعه کرد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim_Nums



مزایای بستن لوله های رحم:

- * جلوگیری دائمی از بارداری
- * تاثیر سریع آن بعد از عمل جراحی
- * عدم اختلال در فعالیت جنسی
- * عدم نیاز به مراقبتهای روزانه
- * ارزان بودن آن

معایب بستن لوله های رحم:

- * از انتقال بیماریهای عفونی مقاربتی جلوگیری نمی کند
- * نیاز به عمل جراحی دارد
- * ممکن است نتوان دوباره لوله ها را باز نمود (در صورت پشیمانی از بستن لوله ها)
- * نسبت به عمل بستن لوله ها در مردان (وازکتومی)، عمل مشکل تر و پیچیده تری می باشد.



امکان حاملگی مجدد در صورت باز نمودن لوله ها

بستن لوله های رحمی را معمولا به عنوان یک روش دائمی در جلوگیری از حاملگی در نظر می گیرند. با این حال در بعضی از موارد می توان دوباره اقدام به باز نمودن لوله رحم نمود، هر چند که این، روش مشکل و گرانی می باشد.

عوارض:

۱. احتمال تغییر شدت قاعدگی
 ۲. افزایش احتمال حاملگی خارج رحمی (در صورت وقوع بارداری)
 ۳. احتمال ایجاد کیست تخمدان
 ۴. خطرات ناشی از بیپهوشی عمومی از دیگر عوارض انجام این نوع از جراحی به شمار می آید.
- عوامل موثر در به تاخیر انداختن توبکتومی:

۱. بیماری های التهابی لگن
۲. بیماری های تروفوبلاستیک بدخیم
۳. بیماری های قلبی حاد
۴. ابتلا به ترومبوز وریدهای عمقی یا آمبولی ریه
۵. خونریزی واژینال
۶. بروز مشکلات در دوران بارداری و زایمان مانند پره اکلامپسی شدید، اکلامپسی، پارگی کیسه آب (بیش از ۲۴ ساعت)، تب زمان زایمان
۷. بروز برخی عوارض در پس از زایمان مانند خونریزی و عفونت در برخی از نقاط بدن، بیماری های مقاربتی و سرطان لگن