

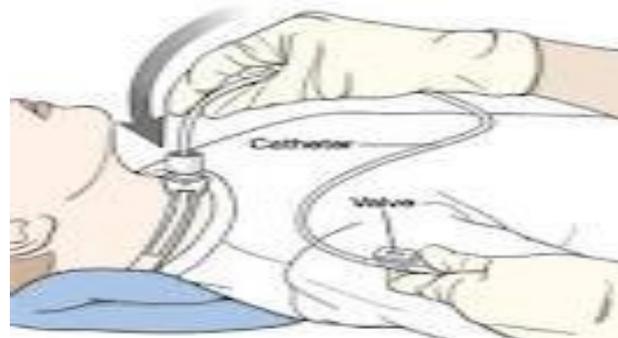


مراقبت از تراکئوستومی



واحد آموزش و ارتقاء سلامت
بیمارستان حکیم

* در انجام روش های مختلف فیزیوتراپی تنفسی. مانند
ماساژ پشت، تمرینات حرکتی، ایجاد لرزش، کوبش و... با
پرستار، فیزیوتراپ و یا همراه خود همکاری نمایید. این روش
ها اگرچه گاهی درد مختصر دارد ولی باعث کاهش عفونت
و پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها میشود.
* از مصرف غذا های بسیار شیرین که باعث ترشح بزاق
و تضعیف قدرت چشایی میشود خودداری نمایید.
* به طور مرتب دهان خود را با آب گرم یا دهانشویه
بشوید و دندانهای خود را مسواک بزنید.
* از دستکاری ناحیه استوما خودداری نمایید.
* بهداشت فردی را رعایت نمایید و دست های خود را به
صورت مرتب با آب و صابون بشوئید.
* ناحیه استوما را تمیز نگه دارید.



مددجوی گرامی لطفاً به توصیه های درمانی و بهداشتی
زیر توجه فرمائید:

* از آنجا که هوا، بدون گرم و مرطوب شدن به طور مستقیم
وارد تراشه می شود راههای هوایی برای جبران این حالت مقدار
زیادی موکوس ترشح میکند.
* حتی ممکن است شما دچار حملات مکرر سرفه شوید و یا از
سرفه های پر سر و صدا و خلط دار خود ناراحت باشید
اطمینان داشته باشید که این حالات با گذشت زمان بهتر
خواهد شد.
* به طور مکرر و چندین بار در روز به صورت ارادی سرفه کنید
باهر بار سرفه مقدار زیادی خلط از دهان خارج شده و راههای
هوایی پاک میشود.
* سردی بیش از حد هوا یا خشک شدن هوای محیط میتواند
باعث آزردهی راه هوایی شود.
* در صورت هرگونه تغییر در وضعیت تنفس احساس خفگی
و یا تغییر در سطح هوشیاری بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.

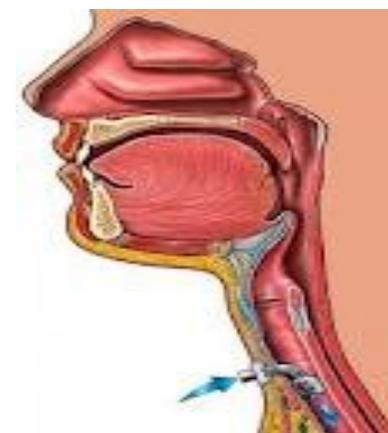


تراکئوستومی چیست؟

تراکئوستومی عبارت است از تعبیه یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل لوله تراشه (نای) ایجاد میشود این کار در اکثر مواقع در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود

تراکئوستومی به چه دلایلی انجام میشود؟

P باز نگهداشتن راه هوایی به مدت طولانی
P زمانی که بیش از 2 تا 3 هفته از لوله گذاری داخل تراشه میگذارد و یا پزشک تشخیص دهد تا این مدت P بیمار نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارد .
P در انسداد و یا ضربه به راههای هوایی فوقانی و برخی بیماران مبتلا به بیماریهای عصبی - عضلانی
P تخلیه ترشحات حجیم از راههای هوایی و پاکسازی موثرتر ترشحات
P پیشگیری از ورود ترشحات دهان و معده به راههای هوایی



مزایای استفاده از لوله تراکئوستومی کدام است؟
✓ مقاومت راههای تنفسی. در مقابل جریان هوا کمتر میشود

✓ تنفس آسان تر صورت میگیرد

✓ ترشحات به آسانی خارج میشود.

✓ پذیرش و راحتی بیمار بیشتر است و این امکان وجود دارد که بیمار از راه دهان تغذیه شده و صحبت نماید
✓ برای جدا کردن بیمار از دستگاه تنفس مصنوعی راه مناسبی است.

چه مراقبت هایی بعد از انجام تراکئوستومی انجام میشود؟

بیمار از نظر علائم حیاتی ، تب بیقراری ، تنفس مشکل ، خونریزی ، و ترشح از محل تراکئوستومی مورد بررسی قرار گرفته و در صورت هر گونه تغییر به پزشک معالج اطلاع داده می شود.

بعد از خروج از بیهوشی بیمار باید در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد تا تنفس به شکل بهتر و موثرتری انجام گیرد.



در مواقع ضروری و با توجه به دستور پزشک از اکسیژن ، ساکشن ، فیزیوتراپی استفاده میشود .
پانسمان ناحیه به صورت روزانه و در مواقع ضروری تعویض میشود.
جهت ایجاد رطوبت مناسب از بخور استفاده میشود.



تغذیه بعد از عمل با لوله بینی - معدی انجام می شود و پس از تجویز پزشک تغذیه بیمار با مایعات از طریق دهان شروع میشود و به تدریج بر حسب تحمل بیمار غذاهای جامد در برنامه غذایی بیمار گنجانده می شود .

داروهای مورد نیاز طبق تجویز پزشک برای بیمار استفاده می شود.

