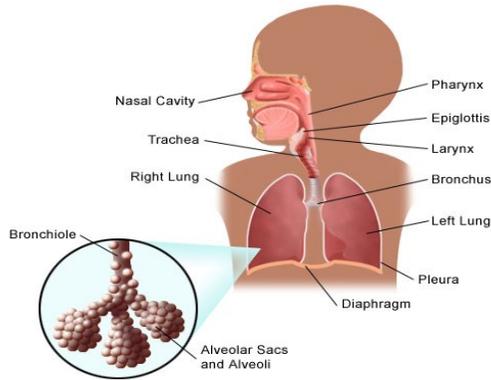




## پنومونی در نوزادان و اطفال



واحد آموزش بیمارستان حکیم  
دی 1401

چشم انداز بیمارستان حکیم:  
ما می‌خواهیم با توکل به خداوند متعال و بهره‌گیری از  
سرمایه‌های ارزشمند نیروی انسانی به عنوان بیمارستانی  
سرآمد در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در افق  
1404 در شمال شرق کشور باشیم

### پیش آگهی:

کودکانی که به پنومونی مبتلا می‌گردند، اغلب سریع و به طور  
کامل بهبود می‌یابند و عکس قفسه سینه آنها در عرض 6-8 هفته  
به وضعیت طبیعی باز می‌گردند.

### نکته:

اگر پنومونی بیشتر از یک ماه ادامه یابد یا عود نماید، احتمالاً  
بیماری زمینه‌ای وجود دارد لذا در این بیماران باید آزمایش‌های  
دیگری نیز انجام شود.

ناکافی بودن آگاهی و اطلاعات مادران  
در زمینه پنومونی شیر خواران و اقدامات لازم  
در زمان ابتلای شیر خوار به پنومونی  
موجب می‌شود تا با رفتار نادرست خود سبب  
تشدید بیماری فرزندان خود شوند.

### درمان پزشکی:

تشخیص نیازمند معاینه دقیق سینه، رادیوگرافی، آزمایشات  
خونی و گاهی کشت خون و خلط می‌باشد.  
در گذشته کودکی که ذات‌الریه داشت همیشه بستری می‌شد  
ولی اکنون جوان‌ترین و بیمارترین آنها بستری می‌شوند. بیشتر  
موارد ذات‌الریه باکتریایی به آنتی‌بیوتیک‌ها پاسخ می‌دهند.  
بیماری که عفونت استرپتوکوکی یا استافیلوکوکی دارد ممکن  
است نیازمند به مصرف آنتی‌بیوتیک شود. ذات‌الریه  
مایکوپلاسمائی به بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها پاسخ می‌دهد ولی  
ذات‌الریه ویروسی پاسخ نمی‌دهد. در مورد ذات‌الریه‌های  
ویروسی پزشک شما استراحت، مقادیر زیاد مایعات و صبر و  
تحمل را توصیه خواهد کرد تا بیماری مراحل خود را طی  
کند.

### موارد بستری:

سن کمتر از 6 ماه-نقص سیستم ایمنی-حال عمومی بد-  
دیسترسی شدید تنفسی-نیاز به اکسیژن-کم آبی-استفراغ-  
عدم پاسخ به آنتی‌بیوتیک خوراکی-والدین غیر قابل اعتماد



## پنومونی (ذات الریه) چیست؟

دوران شیر خوارگی (زیر یکسال) حساس ترین بخش از زندگی کودک است و از آن جا که شیر خوار از نظر وضعیت سیستم ایمنی در سطح تکاملی پایین بوده و فاقد مصونیتی است که فرد بالغ نسبت به بیماریها و عوامل عفونی دارد. در این دوران عفونتها، سوء تغذیه، بهداشت نامناسب، کوتاهی در مراقبت و غیره سبب مرگ و میر کودک می گردند.

از میان بیماریها دوران کودکی، عفونتهای حاد تنفسی. شایع ترین بیماری در کودکان خردسال در تمام دنیا محسوب می شوند و اولین عامل مرگ و میر کودکان زیر 5 سال در کشورهای درحال توسعه است بطوریکه یک سوم اطفال چهارم موارد مرگ و میر کودکان زیر 5 سال ناشی از عفونت های حاد تنفسی. و بطور عمده به علت پنومونی (عفونت ریه ها) می باشد.

پنومونی که همان عفونت حاد دستگاه تنفسی تحتانی است بیش از 75 درصد موارد مرگ ناشی از عفونت حاد دستگاه تنفسی. در کودکان را در کشورهای در حال توسعه به خود اختصاص می دهد.

هر سال بیش از 2 میلیون کودک زیر 5 سال در اثر ابتلا به پنومونی می میرند و حدود 75-70 درصد این مرگ در شیر خوران زیر یکسال رخ می دهد.  
به التهاب بافت ریه که همراه با تراکم فضای آلوئولی باشد، پنومونی گفته می شود.

## علائم خطر پنومونی:

- 1- کودک کمتر از 2 ماه: کاهش قدرت مکیدن - تشنج در چند روز اخیر - استفراغ مکرر - تنفس تند (60 بار در دقیقه یا بیشتر) باز و بسته شدن (پرش) پره های بینی هنگام تنفس - تو کشیده شدن عضلات بین دنده ای (عمیق و قابل رویت) ناله کردن هنگام بازدم - بی حالی و کاهش سطح هوشیاری - تحرك کمتر از معمول - برآمدگی ملاج - دمای بدن بیش از 37 درجه و کمتر از 36 درجه - رنگ پریدگی شدید - سیانوز
- 2- کودک 2 ماه تا 5 سال: قادر به نوشیدن یا شیر خوردن نباشد - تشنج در چند روز اخیر - استفراغ کردن همه چیز - خواب آلودگی غیر عادی یا عدم هوشیاری



## مراقبت خانگی:

بسیاری از موارد ذات الریه ویروسی خفیف می باشند و اصلاً شما متوجه آنها نمی شوید. ممکن است فکر کنید کودک سرماخوردگی دارد و نیازمند داروهای سرماخوردگی است. ذات الریه سپس خودبه خود در عرض ده تا چهارده روز خوب می شود  
اگر علائم زجر تنفسی وجود داشتند. پزشک باید کودک را ببیند.

## موارد احتیاط:

- بدتر شدن ناگهانی سرماخوردگی به همراه تب بالا، لرزش در قفسه سینه یا تنفس سریع ذات الریه را مطرح می کند.  
- در نوزادان تورفتن سینه و صداهای خرخر در هنگام تنفس نیازمند مراقبت پزشکی فوری می باشد.  
- در کودکان خلط همراه با خون می تواند نمایانگر یک بیماری جدی باشد یا نباشد ولی در هر حال باید توسط پزشک دیده شود.

