

## پلاتین چیست ؟

برای ثابت کردن شکستگی ها از وسایلی استفاده می شود که اصطلاحاً به آن ها پلاتین می گویند اما جنس اینم وسایل معمولاً استیل و یا تیتانیوم می باشد .

پلاتین تا زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن قرار می گیرد بعد می توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد.

پلاتین چن تا پیچ دارد که وقتی شکستگی را جا می اندازیم آن ها را روی استخوان شکسته قرار می دهیم و بعد ثابت می شود.

پلاتین باید تا زمانی که استخوان کاملاً جوش بخورد روی آن بماند. حداقل سه تا شش ماه طول می کشد تا اغلب شکستگی ها جوش بخورد .



## عوامل مهم در جوش خوردن استخوان :

۱. محل شکستگی
۲. سن بیمار
۳. نداشتن بیماری از قبل

۴. تغذیه بیمار

۵. انجام ندادن فعالیت بیش از حد و سنگین

۶. مصرف نکردن دخانیات و الکل

پلاتین بعد از جوش خوردن استخوان کاری انجام نمی دهد و میتوان آن را خارج کرد .اما برای شکستگی استخوان ران یا ساق اغلب باید تا دو سال در بدن باقی بماند. از طرفی به طور کلی اگر پلاتین در اندام های فوقانی و تحتانی کار گذاشته شده باشد، سعی میکنیم آن را خارج نکنیم مگر اینک بیمار را آزار دهد و دچار مشکل کند

## خارج کردن پلاتین به همه توصیه نمیشود :

خارج کردن پلاتین به جراحی دوباره نیاز دارد و یک تا دو ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است و باید با عصا راه رفت و فشار روی پا را کم کرد و به تدریج افزایش داد چون قسمتی از استخوان که زیر پلاتین بوده به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ ها و پلاتین از ناحیه آسیب دیده اسخوان،ضعیف تر شده و باید صبر کرد تا استخوان تراک لازم را پیدا کند.

به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد خارج کردن آن توصیه نمی شود.



پلاتین و مواردی که باید  
اطلاع داشته باشید

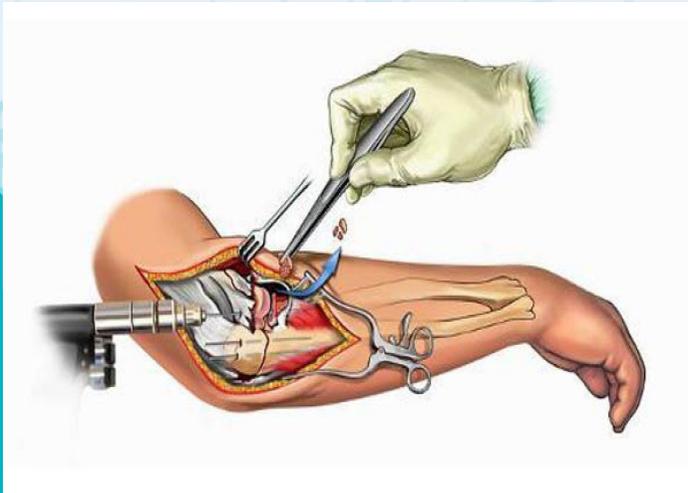


## هشدار :

خارج کردن پلاتین احتمال آسیب به عصب عروق آن ناحیه را دارد .

پلاتین بعد از بیرون آمدن دور انداخته می شود و استفاده مجدد نمیگردد.

**توجه :** برگه خلاصه پرونده خود را در زمان مراجعات بعدی به پزشک با خود همراه داشته باشد.



## مراقبت های بعد از عمل جراحی :

1. تعویض پانسمان تا دو هفته بعد از عمل جراحی انجام شود .
2. کشیدن بخیه حدود دو تا سه هفته بعد از عمل جراحی .
3. جلوگیری از عفونت ناحیه زخم و در صورت علائم عفونت از جمله قرمزی ، تورم ، ترشحات چرکی، تب و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید .
4. بیمار میتواند به حمام برود ولی آب تا بعد از کشیدن بخیه ها روی ناحیه جراحی شده نریزد .
5. انجام سریعتر بازتوانی طبق دستور پزشک .
6. داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف نمایید .



## مواردی که پلاتین را حتما باید خارج کنیم :

- در صورتی که قسمتی از پلاتین از پوست بیرون آمده باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شود و بیمار را اذیت کند و یا بر روی مفاصل و اعصاب فشار وارد کند و مانع کارکرد مناسب اندام گردد باید پلاتین را خارج کنیم .
- اگر پلاتین از جای خود جابجا شود و مشکل برای بیمار به وجود آورد باید آن را خارج نماییم .
- گاهی محل جراحی عفونت کرده که در این موارد میکروب ها به سطح پلاتین چسبیده و تشکیل توده می دهند که باعث می شود آنتی بیوتیک به آن نفوذ نداشته باشد در این صورت با تشخیص پزشک پلاتین از اندام عفونی شده خارج می گردد.
- اگر پلاتین به کار رفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد حتما ان را خارج کرد در این مواقع پزشک جراح گاهی برای پی حرکت کردن قطعات شکسته شده از پلاتین بیرونی استفاده می کند.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

**حکیم**

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim\_Nums