

آنفلوانزا چیست؟

آنفلوانزا یک بیماری مسری است که هر فردی در هر سنی ممکن است به آن مبتلا شود. شیوع بیشتر این بیماری در فصل زمستان بوده و علت آن حضور طولانی مدت در فضاهای بسته و تماس نزدیک افراد با یکدیگر است.

آنفلوانزا به راحتی با عطسه، سرفه و تماس دست از فرد به فرد منتقل می شود. تشدد بیماری در افراد کم سن، سالمندان، خانم های باردار و کسانی که مشکل خاصی مانند آسم یا سایر بیماری های ریوی دارند دیده می شود.



علائم:

تب بالای 38 درجه سانتیگراد (دهانی)

- سردرد
- درد بدن و خستگی
- آب ریزش بینی
- ناراحتی گلو (خارش و سوزش)
- سرفه
- علائم گوارشی اسهال، استفراغ)

معمولا تب و سایر نشانه های آنفلوانزا 2 تا 5 روز و بعضی

مواقع یا یک هفته یا بیشتر ادامه دارد.

ضعف و خستگی ممکن است تا چندین هفته ادامه پیدا کند

عوارض

درمان:

اغلب بیماران طی یک تا دو هفته بهبود می یابند.

درمان علامتی:

- استراحت کامل تا زمان بهبودی
- نوشیدن مایعات به میزان زیاد
- استامینوفن میتواند تب، سردرد را بر طرف کند
- آسپرین برای بچه های زیر 18 سال توصیه نمی شود.
- داروهای ضد سرفه اغلب موثر نبوده و به بچه های زیر 6 سال توصیه نمی شود.

پیشگیری:

موثرترین راه پیشگیری رعایت نکات

بهداشتی از جمله شستشوی دست است.





آنفلوانزا



واحد آموزش به بیمار بیمارستان حکیم

تحت نظارت واحد EDO

کنترل عفونت:

- با شستشوی مرتب دستها، گرفتن جلوی دهان هنگام سرفه و عطسه می توان از انتشار آنفلوانزا جلوگیری کرد.
 - شستشوی دست ها با آب و صابون انتشار بیماری را محدود می کند. اگر صابون در دسترس نبود می توان از محلولهای شستشوی دست حاوی الکل استفاده کرد.
 - هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال یکبار مصرف (دستمال کاغذی) گرفته و سپس دستمال را در سطل آشغال بیاندازید.
 - اگر دستمال نبود از قسمت داخلی آستین لباس خود و در قسمت ساعد برای جلوگیری از انتشار ترشحات و قطرات بزاقی استفاده کنید.
- تا حد امکان در فصول شایع از روبوسی و دست دادن در هنگام احوالپرسی پرهیز نمایید.**



در صورت تجویز پزشک داروهای ضد ویروس و استفاده از واکسن آنفلوانزا هم در مواجهه با بیماری موثر است.

چه کسانی واکسن دریافت کنند؟

واکسن آنفلوانزا برای سنین بالای 6 سال تجویز میشود ولی استفاده از آن در موارد زیر توصیه میشود:

- افراد 50 سال به بالا
- کسانی که نیاز به مراقبتهای طولانی مدت در منزل دارند
- افرادی که بیماری مزمن قلبی یا ریوی دارند
- افرادی که دیابت یا بیماری های کلیوی دارند
- افرادی که مبتلا به عفونت HIV بوده و یا پیوند عضو داشته اند
- بچه ها و نوجوانان 6 ماهه تا 18 ساله که درمان طولانی مدت با آسپرین دارند
- خانمی که در فصل شیوع آنفلوانزا باردار باشد
- افرادی که در تماس با بیماران هستند مانند: مراقبین بهداشتی، کارمندان مراکز مراقبتهای پرستاری، کارمندان خانه های بهداشتی و کسانی که در کنار افراد پر خطر برای ابتلا زندگی می کنند

PDF Converter

Only two pages were converted.

Please **Sign Up** to convert the full document.

www.freepdfconvert.com/membership