

## مراقبت پس از هیستریکتومی

## هیستریکتومی چیست؟

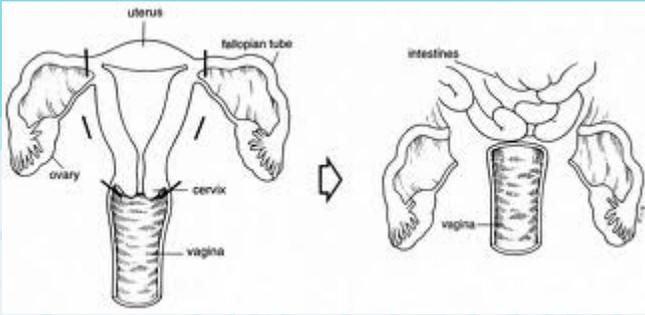
برداشتن رحم به وسیله عمل جراحی را هیستریکتومی میگویند.

### عمل هیستریکتومی به سه روش انجام میگیرد

(۱) روش باز : لاپاراتومی که در این روش جدار شکم بصورت طولی یا عرضی در حدود ۱۰-۸ سانتی متر برش داده میشود و رحم از طریق این برش خارج میگردد

(۲) روش لاپاروسکوپی : در این روش ۳ یا ۴ عدد سوراخ کوچک ۵ تا ۱۰ میلیمتری بر روی شکم ایجاد شده و با استفاده از دوربین ویدئویی و ابزارهای مناسب اینکار عمل جراحی بطریق بسته انجام و رحم نیز بصورت تکه تکه از طریق همین سوراخها یا از راه واژن خارج میگردد.

(۳) روش واژینال : در زنانی که زایمانهای متعدد داشته و مقداری افتادگی رحم دارند و واژن آنها نیز گشاد است میتوان رحم را کلا بدون برش جدار شکم و فقط از طریق واژینال خارج نمود



نکات:

- ✓ در هیستریکتومی بسته به علت انجام آن فقط خود رحم و یا یک یا هر دو تخمدان به همراه آن خارج میشود
- ✓ شایعترین علت هیستریکتومی وجود فیبروم های علامتدار رحم می باشد
- ✓ حتی در رحمهای بسیار بزرگ که تا یک کیلوگرم وزن دارند نیز میتوان عمل را بروش لاپاروسکوپی ( بسته ) انجام داد .



## مراقبت های بعد از عمل:

(۱) مراقبت از محل زخم :

چه در روش باز یعنی لاپاراتومی و چه در روش بسته محل زخم باید حتما خشک نگهداشته شود تا از رشد میکروبهها جلوگیری شود. پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته میشود و زخم باز و خشک نگهداشته میشود

وجود پانسمان مرطوب از رسیدن هوا به زخم جلوگیری نموده و محیط را بعلت وجود گرما و رطوبت جهت رشد میکروبهها مساعد می سازد

معمولا بخیه ها خودبه خود جذب میشوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته میتوان انرا کشید

ترشحات آبکی و خون الود در افراد چاق ممکن است از محل زخم وجود داشته باشد که معمولا با رعایت همین نکات بهبود می یابد

(۲) مصرف آنتی بیوتیک : امروزه با تجویز آنتی بیوتیک در اتاق عمل و قبل از شروع عمل میتوان از بروز عفونت پیشگیری نمود و حتی دیگر نیازی به تجویز آنتی بیوتیک به بیمار نمی باشد ( مگر در موارد خاص)



(۳) اگر شکم باز شده باشد تا شش هفته باید از فعالیت سنگین اجتناب شود در موارد لاپاروسکوپی هیچگونه استراحتی معمولا به بیمار داده نمیشود و بعد از چند روز تا یک هفته میتواند در محل کار خود حاضر شود

(۴) استحمام از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بصورت روزانه انجام میگردد و بهتر است بعد از حمام محل زخم با شسوار کاملا خشک شود

(۵) داروهای مسکن ( بیشتر ژلوفن و مفنامیک اسید) شیاف مقعدی دیکلوفناک و همچنین داروهای لازم جهت بهبود نفخ و یبوست بیمار تجویز میگردد

(۶) تا چهار تا شش هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب گردد

(۷) در صورت برداشته شدن هر دو تخمدان بلافاصله چند روز بعد از عمل علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق ... مشاهده میشود که معمولا پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه میشود و از داروهای هورمونی مگر در صورت نیاز شدید استفاده نمیشود



(۸) جواب پاتولوژی حتما باید به پزشک معالج نشان داده شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم و ... اطمینان حاصل گردد

(۹) بعد از هیستریکتومی احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که هیستریکتومی نشده اند می باشد و اگر دهانه رحم کاملا برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی از عدم وجود سرطانهای خود واژن - ولو ( ناحیه تناسلی خارجی) و نیز تخمدان بعمل می آید

(۱۰) خارج نمودن رحم اصولا نباید تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان داشته باشد و در صورت هرگونه نگرانی و یا مشکلی حتما باید با پزشک معالج خود مشورت نماید

(۱۱) بعد از عمل در صورت وجود هر کدام از علائم زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید: تب - درد شکم - عدم دفع گاز و مدفوع - تهوع و استفراغ طول کشیده - خونریزی واژینال - طپش قلب و افت شدید فشار خون - اسهال - ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن - بیرون زدگی توده (فتق) از محل عمل

درد پهلوها - وجود خون در ادرار - کاهش حجم ادرار و هرگونه درد شکم شدید ( گاهی اپاندیسیت در دوره بعد از عمل با درد ناشی از عمل اشتباه میشود )

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغورد)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim Nums

