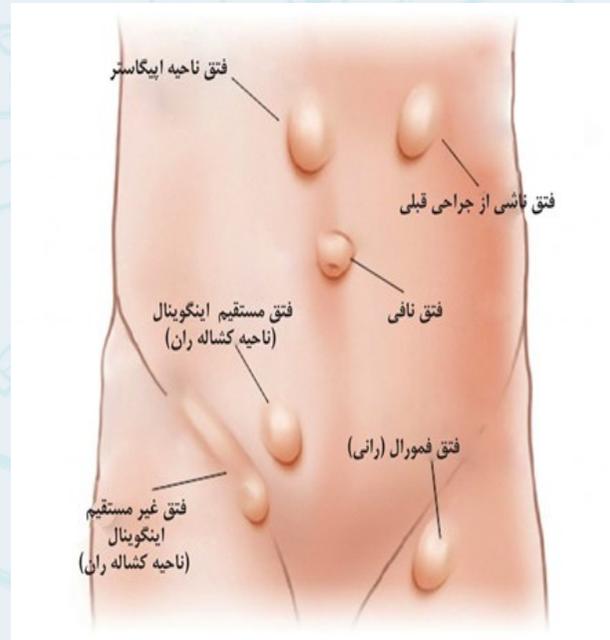


فتق (هرنی)

بطور کلی فتق بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود. به عبارت دیگر تغییر محل اعضای از بدن به حفره و یا بافت مجاور. هر جایی که جداره بافت نگه دارنده یک ارگان ضعیف باشد فتق می تواند اتفاق بیفتد. بطور مثال فتق شکمی، کشاله ران، ناف، دیسک بین مهره ای و...

علل ایجاد فتق

معمولاً علت مشخصی برای هرنی وجود ندارد و فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم



علائم بیماری

درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین بدتر می شود.

احساس یک توده دردناک در کشاله ران یا کیسه بیضه

توده یا برآمدگی دردناک در کودکان

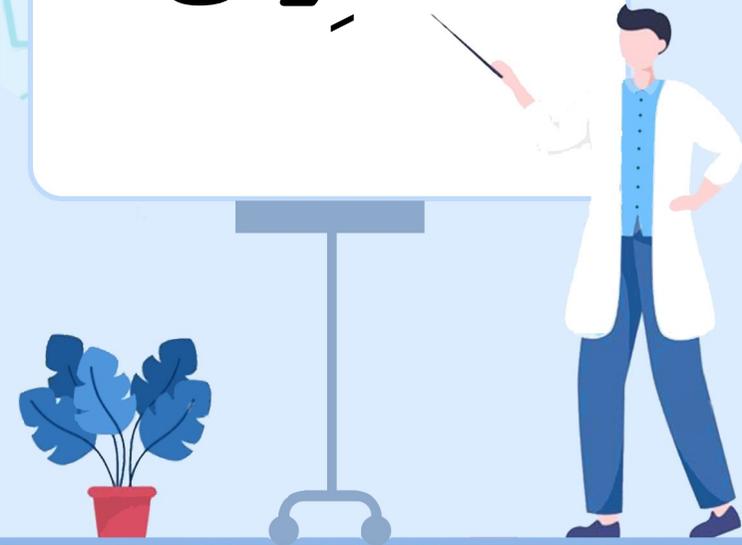
توده ممکن است حین سرفه کردن، خم شدن، بلند کردن اجسام یا زور زدن بزرگتر شود.



آموزش های قبل از عمل

- * قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- * از شب قبل از عمل ناشتا باشید.
- * شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
- * لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.
- * قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.

هرنی



مراقبت در منزل

*به منظور جلوگیری از یبوست، مایعات زیاد و رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد میوه میل کنید، پیاده روی کنید.

*در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

*اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

*انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.

*معمولا ۴۸ ساعت بعد از عمل، پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید در غیر این صورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید.

*آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

*۷ تا ۱۰ روز پس از عمل بانظر پزشک معمولا بخیه ها کشیده می شود.

*به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، یبوست (سفت شدن مدفوع)، بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۲ کیلوگرم) و تمرینات ورزشی خشن پرهیز کنید.

*به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید بنشینید و اجسام را بردارید.

*افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

*برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است ۶ هفته از جراحی بگذرد.

*به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان در صورتیکه ورم دارد چند هفته از فعالیت جنسی خودداری نمایید و از لباس زیر تنگ استفاده کنید.

*اگر داروی خاصی (فشار خون، قند، رقیق کننده خون یا مواد مخدر) استفاده می کنید، لطفا پزشک و سایر اعضای تیم درمان را آگاه کنید.

*کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

*لاک ناخنهای خود را پاک کنید.

*قبل از خروج از بخش جراحی، ادار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

*ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای برای شما انجام شود.

آموزش های بعد از عمل

*مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پرستار می توانید مایعات را آغاز کنید در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

*آموزشهایی که در مورد تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روى هم خوابیدن ریه ها کاهش میابد.

*وقتی که به شما اجازه داده شد بستر (تخت) را ترک کنید ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار یا همراهی خود از بستر خارج شوید.

*محل عمل را حین سرفه، عطسه و سسکسه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار در ناحیه عمل جلوگیری شود.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim_Nums

