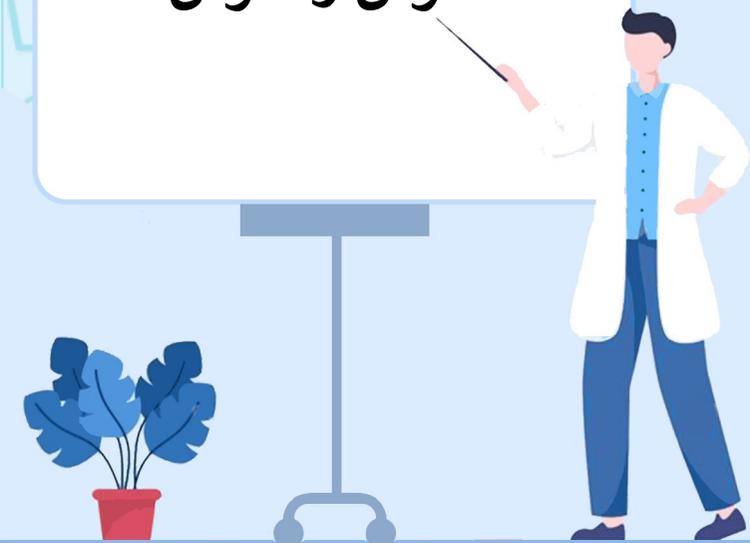


## هالوس والگوس



مددجوی گرامی این جزوه آموزشی شامل اطلاعاتی در رابطه با بیماری شما می باشد. رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند.

لطفا جهت سهولت و تسریع در امر درمان مطالب زیر را با دقت مطالعه نمایید.

این جراحی جهت برداشتن زائده اضافی کنار شست پا انجام می شود. این زائده زمانی بوجود می آید که انگشت سفید شست به سمت انگشت دوم فشرده شود و یک برآمدگی در کنار پا ایجاد می شود.

هدف از انجام این جراحی حذف زائده اضافی و اصلاح راستای انگشت و بر طرف کردن درد ناشی از آن می باشد.

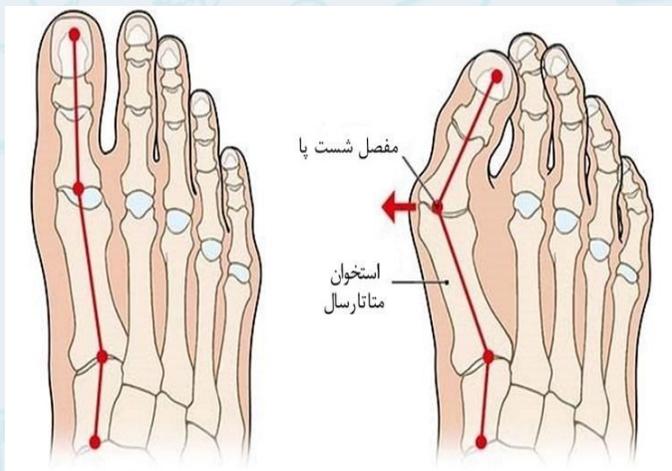


## قبل از جراحی :

1. مصرف هر گونه دارو را به پزشک اطلاع دهید.
2. داروهایی که مانع لخته شدن خون می شوند مانند آسپرین و... را با نظر پزشک قطع کنید.
3. اگر دیابت یا بیماری قلبی دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
4. اگر سیگار می کشید آن را قبل از عمل ترک کنید زیرا ترمیم زخم و استخوان را به تأخیر می اندازد.
5. قبل از عمل اگر سرما خورده هستید یا آنفولانزا یا عفونت هرپس دارید حتما به پزشک اطلاع دهید.

## مراقبت از زخم

- محل زخم را خشک و تمیز نگه دارید.
- هنگام حمام کردن با یک کیسه پلاستیکی آن را بپوشانید و مطمئن شوید آب وارد آن نمی شود.



پای عادی

هالوکس والگوس

## فعالیت :

- پس از ترخیص ممکن است ورم در پا داشته باشید.
1. جهت پیشگیری از ورم، هنگام خوابیدن یا نشستن یک یا دو بالش زیر پا قرار دهید. ورم ممکن است ۹ تا ۱۲ ماه ادامه یابد.
  2. ممکن است نیاز به پوشیدن کفش مخصوص یا قالب مخصوص تا ۸ هفته باشید تا پای شما را در حالت درست قرار دهد.
  3. ممکن است توصیه به استفاده از واکر یا عصا برای شما باشد.
  4. ممکن است پزشک حرکات یا ورزشهایی را جهت تقویت عضلات اطراف محل عمل به شما توصیه کند یا فیزیوتراپیهای مخصوص را طبق دستور پزشک انجام دهید.
  5. وقتی که شما می‌توانید دوباره کفش بپوشید حتما باید کفش‌های ورزشی استاندارد یا کفش نرم چرمی برای سه ماه بپوشید.
  6. تا شش ماه کفش‌های جلو باریک و پاشنه‌دار نپوشید.
  7. با پزشک خود جهت کفش مناسب مشورت کنید.
  8. مسکن جهت کاهش درد به شما تجویز می‌شود. قبل از اینکه درد شما خیلی تشدید شود مسکن را استفاده کنید

## جهت جلوگیری از افتادن در منزل

1. در مسیر خود سیم‌های اضافی وجود نداشته باشد.
2. فرش‌های کهنه را جمع کنید.
3. حیوانات خانگی را نگه ندارید.
4. نور مناسب را در اتاق خواب، حمام و... داشته باشید.
5. در حمام، نرده جهت راه رفتن ایمن، جهت گرفتن از نرده نصب کنید.
6. پادری مناسب جهت جلوگیری از سرخوردن جلوی حمام بیندازید.
7. با احتیاط و آرام راه بروید کفش‌های پاشنه کوتاه و اندازه مناسب بپوشید.
8. در مکان‌های خیس که احتمال سرخوردن دارد راه نروید.



## علائم خطر مراجعه به بیمارستان

1. تب و لرز.
2. خونریزی از محل عمل.
3. خروج ترشح از محل عمل.
4. درد با قرمزی یا ورم ساق پا.
5. دردی که با مسکن از بین نرود.
6. اطراف محل عمل گرم یا قرمز باشد.

### تهیه کنندگان:

مهدی عسکری تبار (کارشناس پرستاری)

نرگس سادات حسینی (کارشناس پرستاری)

### تایید کننده علمی :

دکتر رضا پور علی (متخصص ارتوپدی و مدیر گروه ارتوپدی شهرستان نیشابور)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

**حکیم**

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim\_Nums