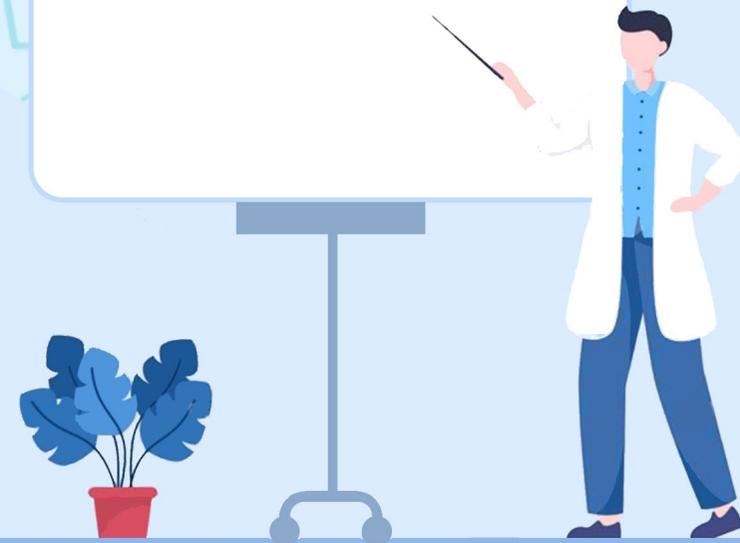


بیمار دارای سوند فولی



بیمار عزیزحال که به داشتن سوند ادراری نیازمند هستید به نکات ذیل توجه نمایید.

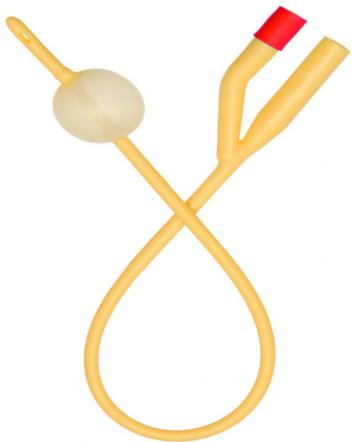
جایگذاری سوند ادراری در بیماران برای مقاصد تشخیصی و درمانی انجام می‌گردد.

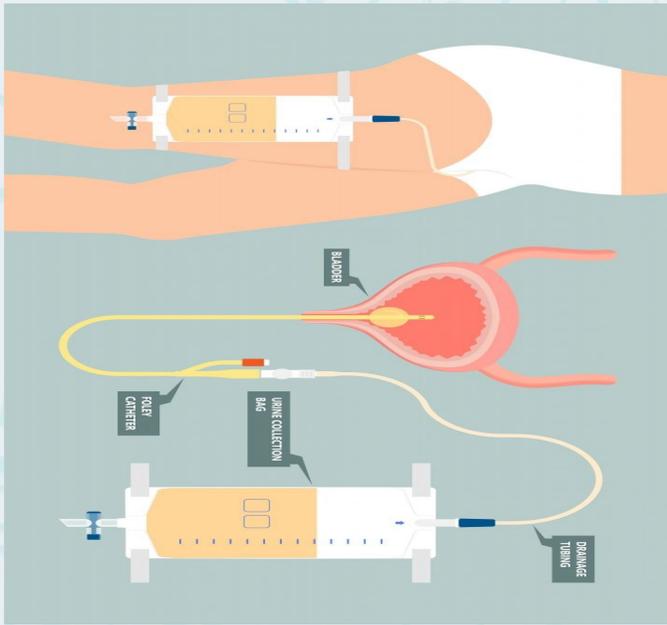
از سوند ادراری برای مقاصد زیر استفاده می‌شود:

1. گرفتن نمونه ادرار استریل جهت کشت ادرار و بررسی میزان آلودگی ادرار به میکروب‌ها.
2. اندازه‌گیری دقیق حجم ادرار.
3. اندازه‌گیری حجم ادرار باقی‌مانده پس از ادرار کردن.
4. خارج کردن خون و لخته‌ها از مثانه در بیمارانی که خونریزی از مثانه دارند.
5. خارج کردن ترشحات چرکی و ادرار عفونی در بیمارانی که دچار عفونت ادراری شده‌اند.

در بیمارانی که بنا به تشخیص پزشک لازم است سوند فولی تا زمانی حفظ شود، رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

1. جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان بنوشید (در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید).
2. جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن لوله ادرار از کیسه ادرار جدا خودداری کنید.
3. اگر سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتماً به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.





تهیه کنندگان:

مهدی عسکری تبار (کارشناس پرستاری)

نرگس سادات حسینی (کارشناس پرستاری)

تایید کننده علمی:

دکتر رضا پور علی (متخصص ارتوپدی و مدیر گروه ارتوپدی شهرستان

نیشابور)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim_Nums



4. به منظور کاهش خطر عفونت کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمائید.

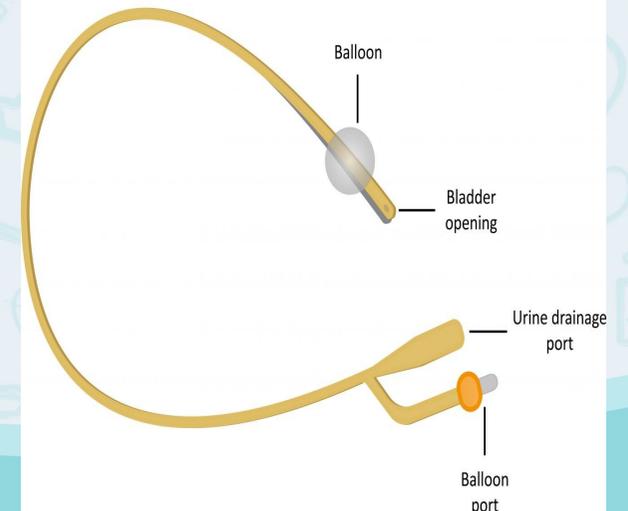
5. اگر ظرف ۶-۸ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به مرکز درمانی مراجعه نمائید.

6. جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پائین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید.

7. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

8. از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرای می گردد. این کار را به

Foley Catheter



9. هنگام راه رفتن لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پائین تر از مثانه نگه دارید. یا از سمت داخل با سنجاق قفلی به شلوار خود بیاویزید.

10. پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب و صابون بشوئید تا هرگونه ترشحات و نسبت ادرار تمیز شود. سپس محل را کاملاً خشک نمائید.

11. همیشه دست هایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشوئید.

12. هنگام دراز کشیدن روی تخت کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.

13. جهت جلوگیری از کشیده شدن سوند آن را به خود بچسبانید.

14. به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمائید.