



## تشنج ناشی از تب کودکان FC



واحد آموزش به بیمار بیمارستان حکیم

تحت نظارت واحد EDO

پزشک ممکن است کودک شما را برای مدت کوتاهی به بیمارستان بفرستد اگر کودک شما سنش کمتر باشد احتمالش بیشتر است.  
همچنین اگر پزشک شما مشکوک به مننژیت باشد ممکن است کودک شما را به بیمارستان بفرستد مننژیت گاهی اوقات میتواند باعث تشنج شود و یک بیماری جدی است.  
آمار کودکانی که تشنج ناشی از تب میکنند کم است.  
کودکان بعد از یک تشنج ناشی از تب ساده کاملاً بهبود پیدا میکنند. اما اگر کودک شما یکبار تشنج داشته باشد ممکن است بار دیگر نیز تکرار شود.  
احتمال دارد در هر ثانیه از هر سه کودک مبتلا به تب یکی تشنج کند.  
تشنج ناشی از تب مشکلی را در یادگیری و پیشرفت کودکان ایجاد نمیکند. کودکانی که تشنج داشتند میتوانند مانند دیگر کودکان به مدرسه بروند. آنها تا سن 3 تا 5 سالگی از نظر جثه کوچکتر از سن واقعی خود به نظر میرسند.  
فقط حدود یک درصد بچه های سالم که تشنج ناشی از تب داشتند به سمت صرع میروند.



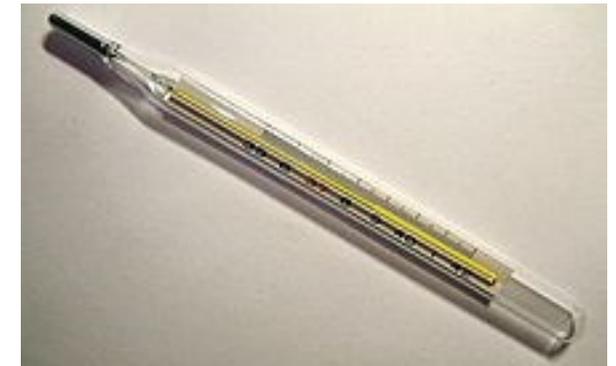
استامینوفن میتواند برای کودکان 3 ماهه و بزرگتر و ایبوپروفن برای کودکان 6 ماهه و بزرگتر استفاده شود اگر کودک شما تب دارد مسکن ها میتوانند حس بهتری را برای کودک شما ایجاد کنند.  
ایبوپروفن گاهی اوقات ناراحتی معده ایجاد میکند به نظر میرسد استامینوفن دارای عوارض جانبی کمتری است.  
اما استامینوفن میتواند در ریه شما چندین عارضه کبدی ایجاد کند. اگر مقدار زیادی از آن را دریافت کند میتواند حتی باعث مرگ شود پس مطمئن شوید که کودک شما بیشتر از دوز توصیه شده دریافت نمیکند.  
پزشکان گاهی اوقات تلاش میکنند داروهایی را به عنوان ضد تشنج برای کودکانی که چندین بار تشنج داشتند برای پیشگیری معرفی کنند تعدادی از ضد تشنجها ممکن است مفید باشند اما رایج نیستند تحقیقاتی که فواید آنها را نشان دهد وجود ندارد و اغلب دارای عوارض هستند مانند بیش فعالی، خستگی، بد اخلاقی، پر حرفی، مشکلات حرکتی و مشکلات در خواب.

### چه اتفاقی خواهد افتاد؟

پزشک برای تب ناشی از تشنج به دنبال عفونت میگردد و کودک شما ممکن است به درمان آن عفونت احتیاج داشته باشد.  
اگر پزشک شما نشانه ای از عفونت پیدا نکند ممکن است نمونه ادرار یا خون گرفته شود.

منابع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

در صورت سؤال یا مشکل با شماره 43303362 واحد آموزش بیمارستان حکیم تماس حاصل فرمایید



## والدین گرامی:

مشاهده بچه هایی که دچار تشنج ناشی از تب می شوند میتواند وحشتناک باشد. اما معمولاً جای نگرانی نیست در اکثر این موارد تشنجهای ناشی از تب خیلی سریع اتفاق می افتد و کودک کاملاً بهبود پیدا می کند.

## چه چیزی اتفاق می افتد؟

تشنج ناشی از تب در نوزادان و بچه های کوچکتر کاملاً شایع است. این تشنج ها تشنج های کوتاه یا به حالت غش می باشد و به دلیل تب در کودک شما اتفاق می افتد.

خیلی از بیماری ها می تواند باعث ایجاد تب شود.

تب هایی که به طور رایج تر باعث تشنج ناشی از تب می شوند به دنبال عفونت گوش و لوزه ها ایجاد میشود.

بعضی از واکسن ها می توانند باعث بالا رفتن درجه حرارت به عنوان یک عارضه جانبی شوند بهر حال این مسئله می تواند وقوع تشنج ناشی از تب را سرعت بخشد.

کودکان از همان ماه های اول زندگی می توانند دچار تشنج ناشی از تب شوند.

## علایم:

علایم میتواند هشدار دهنده باشد. بدن کودک شما دچار تکان ناگهانی میشود یا می لرزد و کودک شما هوشیاری خود را از دست میدهد، به شما نگاه نمیکند یا به صدای شما عکس العمل نشان نمیدهد ممکن است که کف از دهانش خارج شود، استفراغ کند یا خودش را خیس یا کثیف کند.

اکثر کودکانی که تشنج ناشی از تب ساده دارند به طور مساوی در هر دو طرف بدنشان دچار تکان ناگهانی و یا لرز میشوند، یا ممکن است که بدنشان سفت شود بازو و پاهایشان را به صورت چوب شده نگه میدارند.

اگر یک سمت بدن کودک شما بیشتر منقبض شود یا اگر تشنج بیشتر از 5 دقیقه طول بکشد کودک شما ممکن است یک تشنج ناشی از تب کمپلکس داشته باشد، این تشنج ها جدی تر هستند اگر کودک شما این علایم را دارد او را به دکتر یا بیمارستان ببرید.

بچه ها اغلب بعد از تشنج به یک خواب خیلی عمیق فرو میروند.

## چه کاری انجام دهیم؟

اگر کودک شما تشنج دارد زمان آن را چک کنید اگر شما بتوانید به دکتر بگویید

که تشنج چقدر طول کشیده مفید است، اگر این زمان بیشتر از 5 دقیقه باشد شما باید کمک پزشکی دریافت کنید.

کودک را به پهلو چپ بچرخانید

در مورد نوزادان آنها را به یک پهلو روی بازوهایتان قرار دهید، پاهایشان را کمی بالاتر از سرشان قرار دهید

اگر کودک استفراغ میکند اطراف دهانش را تمیز کنید تا دچار خفگی نشود اما چیزی در دهان کودک قرار ندهید.

• اگر بدن کودک شما دچار تکان ناگهانی میشود بررسی کنید که: آیا یک یا هر دو طرف بدنش حرکت میکند، اگر یک طرف سریعتر و تند تر حرکت میکند به پزشک اطلاع دهید. تلاش کنید که به خاطر آورید کدام طرف بوده است.

• اگر اولین باری است که کودک شما دچار تشنج میشود او را به دکتر یا بیمارستان ببرید.

• اگر بچه شما قبلاً تشنج ناشی از تب داشته ممکن است لازم نباشد که به پزشک مراجعه کنید اما اگر شما نگران هستید همیشه کمک پزشکی داشته باشید.

• اگر کودک شما یک تشنج ناشی از تب در 24 ساعت گذشته داشته یا اگر ممکن است در 24 ساعت آینده دچار تشنج شود کمک پزشکی دریافت کنید.

• بیشتر تشنج های ناشی از تب خیلی سریع هستند و احتیاجی به درمان ندارند.

• برخی از داروها استفاده میشوند که از تشنج ناشی از تب پیشگیری کنند اما شواهد خوبی مبنی بر تاثیر آنها وجود ندارد

• تشنج های ناشی از تب بایک تب یا دمای بالا ایجاد میشود مسکن های استامینوفن و ایبوپروفن میتوانند تب را کاهش دهند اما شواهد کافی مبنی بر اینکه آنها میتوانند تشنج را جلوگیری کنند وجود ندارد و شما نمیتوانید این داروها را به عنوان شربت اذاروخانه ها خریداری کنید.

