

حاملگی خارج از رحم (EP)



حاملگی خارج از رحم چیست؟

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد. درمان آن به صورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاروسکوپی میباشد. اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

علائم:

درد شکمی همراه با خونریزی و یا لکه بینی

تاخیر در قاعدگی و یا تست حاملگی مثبت

سرگیجه، سبکی سر، تهوع و استفراغ و درد قفسه سینه

تشخیص:

این بیماری به وسیله علائم کلینیکی و تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص میباشد.



در بعضی از موارد با تشخیص پزشک متخصص زنان با تزریق داروی متوتروکسات و کنترل آزمایشات دوره ای نیاز به اقدام جراحی نیست و جهت تعدادی از بیماران درمان با جراحی لاپاراتومی انجام می شود
آموزش های قبل از عمل:

- شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید.

- در صورت اورژانسی بودن عمل از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.

- برای شما آزمایش خون ورزرو خون انجام میشود.

- قبل از عمل طلا و جواهرات اجسام فلزی گیره سر لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

- در صورتی که تحت درمان بیماری های مزمن (دیابت، فشار خون و...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با دیگری جایگزین شود.

- عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام میشود.



آموزش های بعد از عمل:

- معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد ابتدا رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک میکند و از عفونت ریه ها پیشگیری مینماید.
- قبل از انجام سرفه برای ثابت نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از درد میتوانید با بالش کوچک یا حوله تا شده محکم برش جراحی خود را نگه دارید و سپس سرفه کنید. زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه تخت نشست و پاها را آویزان کنید در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

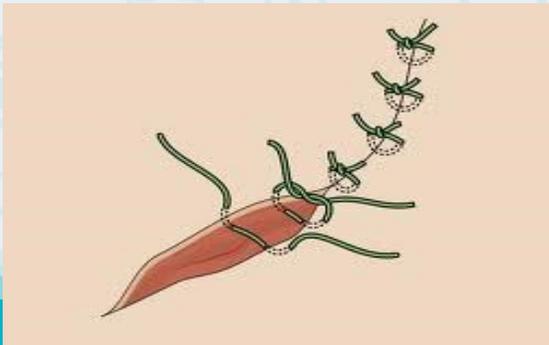


- معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته میشود.
- با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل میتوانید دوش سر پایی بگیرید.
- زخم خود را با شامپو بچه بشوید (به هنگام تمیز کردن محل عمل از لیف و صابون استفاده نکنید) سپس آنرا بادستمال تمیز خشک کرده و باستشوار به فاصله ۳۰ سانتی متر محل عمل را گرم کنید.
- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید از مواد غذایی ملین و فیبر دار مانند سبزیجات میوه روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- سعی کنید راه بروید.



نکات قابل توجه:

- یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه های شما کشیده شود.
- در صورت بروز تب قرمزی و تورم و ترشح از زخم ناحیه عمل هر چه سریع تر به پزشک خود مراجعه کنید.
- در مورد زمان مناسب جهت بارداری مجدد از پزشک خود سؤال کنید.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim Nums

