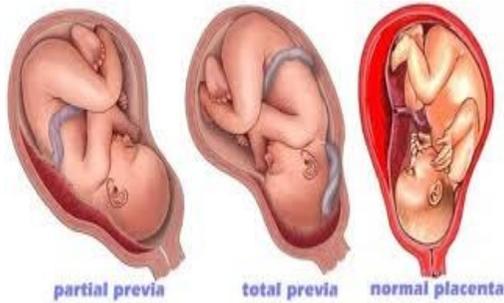




دکولمان جفت



واحد آموزش و ارتقاء سلامت
بیمارستان حکیم

درمان:

جدا شدگی جفت قبل از زایمان یک اورژانس است ، اما معمولاً زمان برای اخذ توصیه های لازم با تلفن و ترتیب دادن انتقال بدون خطر به بیمارستان به حد کافی وجود دارد. اگر جدا شدگی جفت خفیف باشد، امکان دارد که بتوانید پس از معاینه به خانه باز گردید و در تخت استراحت نموده و تحت مراقبت دقیق قرار بگیرید. به غیر از موارد خفیف ، بستری در بیمارستان ضروری است . جراحی برای تولد نوزاد به روش سزارین یا گاهی اوقات زایمان طبیعی توصیه میشود

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید

اگر شما دچار خونریزی به همگام بارداری (هر مقدار که بیش از لکه بینی مختصر باشد). این مسأله واقعاً یک اورژانس است .



فعالیت :

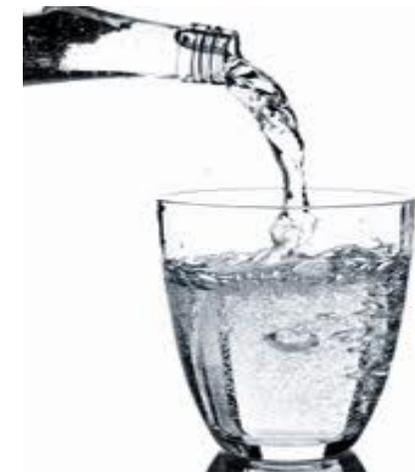
اگر معلوم شد که جدا شدگی خفیف بوده و شما می توانید در خانه تحت مراقبت باشید، تا زمان قطع خونریزی و رفع سایر علائم ، در تخت استراحت نمایید. فعالیت های عادی خود را تا زمانی که دستورالعمل اختصاصی جهت آن داده نشده است از سر نگیرید.

رژیم غذایی:

اگر در خانه در حال استراحت هستید، رژیم غذایی عادی خود را ادامه دهید.

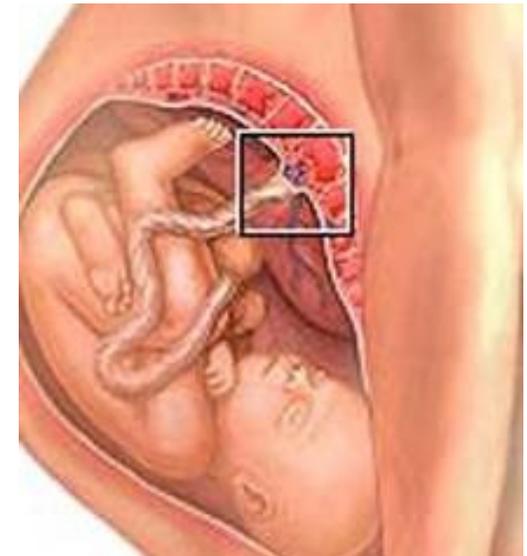
اگر در بیمارستان بستری هستید، امکان دارد که تا زمان تصمیم گیری درباره عمل جراحی ، یک رژیم منحصراً

مایعات برای شما تجویز شود. در صورتی که مشخص شد که جراحی احتمالاً انجام نخواهد شد، جامدات اضافه خواهند شد. علت اتخاذ این روش آن است که در صورت ضرورت انجام جراحی اورژانس ، رژیم حاوی جامدات ممکن است باعث بروز عوارضی شود.



جدا شدن جفت قبل از زایمان (دکولمان جفت) چیست ؟

دکولمان جفت یعنی جدا شدن زودرس جفتی که به طور طبیعی کاشته شده و اغلب در سه ماهه سوم رخ می دهد. در دکولمان جفت ناشی از ضربه کندگی می تواند پیشرفت کند که در صورت به وجود آمدن مشکلات جنینی سزارین الزامی می باشد دکولمان جفت با درد شدید و ناگهانی همراه است. خونریزی ممکن است خفیف یا شدید باشد اصولاً خونریزی در سه ماهه سوم ایجاد می شود و شیوع آن یک در هر ۸۰۰ زایمان است. خونریزی واژینال شایعترین علامت است، که مقدار آن از یک لکه بینی تا خونریزی شدید متغیر است انقباضات رحمی نیز شایع است که خود را به صورت درد نشان می دهد .



علائم شایع :

جدا شدگی جفت از دیواره رحم به مقدار کم :

خونریزی

درد مختصر یا تنها احساس ناراحتی

جدا شدگی جفت از دیواره رحم به مقدار زیاد:

خونریزی شدید

درد شدید در پایین شکم یا پایین کمر

سفت شدن شکم و احساس درد در شکم به هنگام لمس شکم

شوک (در این حالت قلب تندتر می زند، تنفس تندتر می شود و به

بیمار حالت منگی یا گیج زدن دست می دهد).



علل :

هنوز علت مشخصی پیدا نشده است .

عوامل افزایش دهنده خطر

زیاد بودن فشار خون

سیگار کشیدن

سن بالاتر از ۳۵ سال

زیاد بودن تعداد بارداری های قبلی

در یکی از بارداری های قبلی همین وضعیت رخ داده باشد.

وارد آمدن ضربه مستقیم به رحم

وجود یک بیماری مزمن مثل دیابت (مرض قند)

مصرف الکل یا مواد مخدر (به خصوص کوکائین)

استفاده از دماسنج های مقعدی یا وسیله مخصوص تنقیه

پیشگیری :

اگر باردار هستید، فعالیت هایی را انجام دهید که پیش از

بارداری انجام می دادید و به آن عادت داشتید. فعالیت شما

نباید شدیدتر از آن حد باشد.

تا حد امکان از عوامل خطر اجتناب ورزید.

البته با توجه به اینکه علت دقیق این وضعیت هنوز معلوم نشده

است ، هیچ راه تضمین شده ای برای پیشگیری از آن وجود

ندارد.

Checking blood pressure

