

یعنی التهاب کیسه صفرا، این بیماری اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا (کله لیتیاز) می باشد.

کله سیستیت چه علائمی دارد؟

سنگ کیسه صفرا ممکن است بدون علامت بوده و دردی ایجاد نکند و تنها علائم گوارشی داشته باشند. علائم ممکن است حاد یا مزمن باشد. مشکلات معده مثل احساس پری، اتساع شکم و درد مبهم در ربع فوقانی راست شکم ممکن است رخ دهد. این مشکلات ممکن است در پی مصرف غذاهای سرخ کرده یا چرب بروز کند.

سایر علائم شامل درد و قولنج صفراوی همراه با درد در نواحی ربع فوقانی شکم که به نواحی پشت و شانه ها انتشار می یابد، زردی، تغییرات رنگ در ادرار و مدفوع (رنگ ادرار خیلی پررنگ و رنگ مدفوع خاکستری یا خاکی رنگ می شود)، اختلال در جذب ویتامین های محلول در چربی E، D، A و K (مثال: ممکن است بیماریاربعلت کمبود ویتامین K دچار خونریزی شود).

کله سیستیت



کله سیستیت چگونه تشخیص داده می شود؟

***سونوگرافی:** سونوگرافی روش تشخیصی انتخابی است. سونوگرافی قادر است سنگ های آهکی در کیسه صفرا یا مجرای مشترک صفراوی گشاده شده را با دقت ۹۰ درصد تشخیص دهد.

***رادیوگرافی شکم:** تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد سنگهای کیسه صفرا به اندازه کافی آهکی هستند تا توسط رادیوگرافی شکم قابل مشاهده باشند.

***تصویربرداری رادیونوکلئید**

***کله سیستکتومی خوراکی**



مداخلات درمانی

***درمان حمایتی و تغذیه ای :**

حدود ۸۰ درصد بیماران که التهاب حاد کیسه صفرا دارند، با استراحت، مایعات وریدی، ساکشن ترشحات معده از راه سونویدینی-معده، مسکن و داروهای آنتی بیوتیک به مرحله خاموشی می رسند. مداخله جراحی تا زمانی که علائم حاد سرکوب شوند، به تعویق می افتد، مگر اینکه شرایط بیمار رو به وخامت برود. رژیم غذایی پس از دوره حاد، معمولاً مایعات کم چرب است غذاهای زیر را می توانید در صورت تحمل به برنامه غذایی اضافه کنید: میوه های پخته شده، برنج، گوشت های بدون چربی، پوره سیب زمینی، سبزیجات غیر نفاخ، نان، قهوه یا چای.

از خوردن تخم مرغ، خامه، غذاهای سرخ شده، پنیر، سس های غلیظ، سبزیجات نفاخ والکل پرهیز کنید. ممکن است مصرف غذای چرب باعث عود مجدد التهاب در کیسه صفرا شود.

***درمان جراحی:** ممکن است جراحی تا زمان فروکش کردن علائم به تعویق بیفتد، یا ممکن است به علت شرایط بیمار، بصورت اورژانسی انجام شود.

جراحی به دو صورت باز و بسته (لاپاراسکوپ) انجام می شود. از مزایای روش لاپاراسکوپ، کاهش مدت بستری، بهبودی سریع بعد از عمل، آسیب کمتر به بافت های شکم می باشد.

*درمان دارویی

***انحلال سنگ های کیسه صفرا**

***تخلیه سنگ با ابزار**

***سنگ شکنی از راه داخل بدن با استفاده از امواج**

***سنگ شکنی از روی سطح بدن با استفاده از امواج شک دهنده**

کله سیستیت چگونه تشخیص داده می شود؟

*سونوگرافی:

سونوگرافی روش تشخیصی انتخابی است. سونوگرافی قادر است سنگ های آهکی در کیسه صفرا یا مجرای مشترک صفراوی گشاده شده را با دقت ۹۰ درصد تشخیص دهد.

*رادیوگرافی شکم: تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد سنگ های کیسه صفرا به اندازه کافی آهکی هستند تا توسط رادیوگرافی شکم قابل مشاهده باشند.

*تصویربرداری رادیونوکلئید

*کله سیستکتومی خوراک



مداخلات درمانی

***درمان حمایتی و تغذیه ای:**

حدود ۸۰ درصد بیماران که التهاب حاد کیسه صفرا دارند، با استراحت، مایعات وریدی، ساکشن ترشحات معده از راه سونوئیدی-معده، مسکن و داروهای آنتی بیوتیک به مرحله خاموشی می رسند. مداخله جراحی تا زمانی که علائم حاد سرکوب شوند، به تعویق می افتد. مگر اینکه شرایط بیمار رو به وخامت برود. رژیم غذایی پس از دوره حاد، معمولاً مایعات کم چرب است غذاهای زیر را می توانید در صورت تحمل به برنامه غذایی اضافه کنید: میوه های پخته شده، برنج، گوشت های بدون چربی، پوره سیب زمینی، سبزیجات غیر نفاخ، نان، قهوه یا چای.

از خوردن تخم مرغ، خامه، غذاهای سرخ شده، پنیر، سس های غلیظ، سبزیجات نفاخ والکل پرهیز کنید. ممکن است مصرف غذای چرب باعث عود مجدد التهاب در کیسه صفرا شود.

*درمان جراحی:

ممکن است جراحی تا زمان فروکش کردن علائم به تعویق بیفتد، یا ممکن است به علت شرایط بیمار، بصورت اورژانسی انجام شود.

جراحی به دو صورت باز و بسته (لاپاراسکوپ) انجام می شود. از مزایای روش لاپاراسکوپ، کاهش مدت بستری، بهبودی سریع بعد از عمل، آسیب کمتر به بافت های شکم می باشد.

*درمان دارویی

***انحلال سنگ های کیسه صفرا**

***تخلیه سنگ با ابزار**

***سنگ شکنی از راه داخل بدن با استفاده از امواج**

***سنگ شکنی از روی سطح بدن با استفاده از امواج شک دهنده**

آمادگی های لازم قبل از عمل جراحی

انجام رادیوگرافی لازم، نوار قلب، آزمایش خون، ادرار و مدفوع

شیو موهای زاید از زیرسینه تا نیمه ران و پهلوها

رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چرب از چند روز قبل از عمل

آموزش و توضیح قبل از جراحی در مورد چرخیدن در بستر و انجام تنفس

عمیق بعد از جراحی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغورد)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim_Nums

