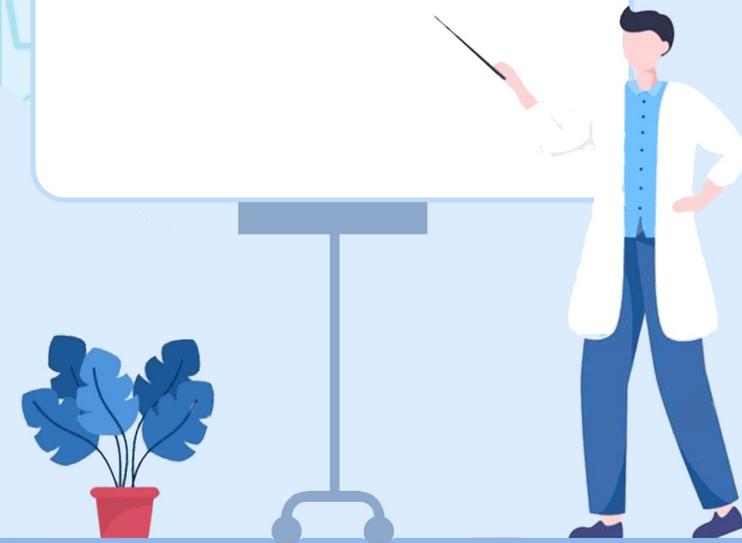


## شکستگی استخوان

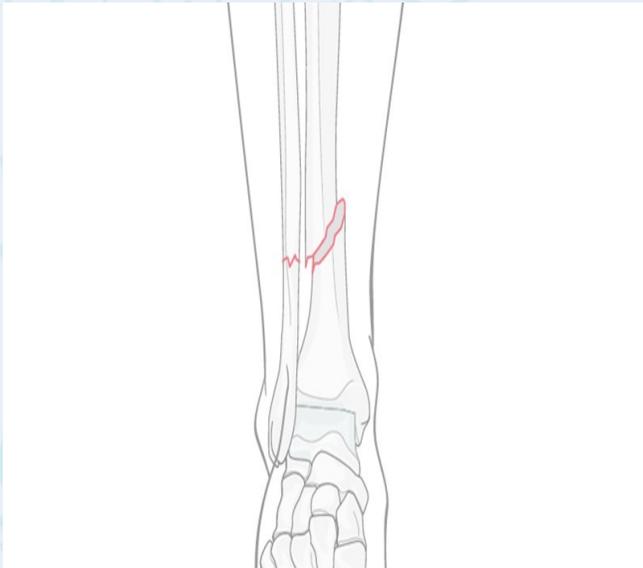


## علائم شکستگی:

1. درد شدید
2. غیرطبیعی بودن شکل و ظاهر استخوان
3. تورم، کبودی و حساس بودن اندام در لمس
4. بی حسی و مورمور شدن
5. ناتوانی در حرکت اندامها

## تشخیص:

1. معاینه توسط پزشک.
2. تصویربرداری با اشعه ایکس (رادیولوژی).
3. سی تی اسکن.



مددجوی گرامی این جزوه آموزشی شامل اطلاعاتی در رابطه با بیماری شما می باشد. رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند.

لطفا جهت سهولت و تسریع در امر درمان مطالب زیر را با دقت مطالعه نمایید.

شکستگی استخوان از جمله مهم ترین آسیب های بدن است که معمولا به دنبال ضربه وارده به آن ایجاد می شود. هر گونه تغییر شکل استخوان به دنبال ضربه، شکستگی نامیده می شود. به زبان دیگر، اگر نیرویی که به استخوان وارد می شود بیش از حد تحمل آن بوده و بتواند شکل استخوان را تغییر دهد. می گوئیم شکستگی ایجاد شده است.

اگر شکستگی پوست را سوراخ کند به آن شکستگی باز می گویند.

شکستگی ها معمولا در تصادفات افتادن از بلندی یا در آسیب های ورزشی دیده می شوند .

دیگر علل، ضعیف شدن استخوانها در نتیجه پوکی استخوان یا کاهش تراکم استخوانها است.

فشار زیاد و طولانی مدت به استخوانها نیز می تواند منجر به ترک های زیاد روی استخوانها شود که اصطلاحا به آن شکستگی های استرس میگویند.

شکستگی‌ها انواع بسیار متفاوتی دارند و درمان آنها با توجه به نوع و محل شکستگی انجام می‌شود.

وقتی شکستگی در استخوان‌های بزرگتر اتفاق بیفتد یا استخوان به بیشتر از دو تکه شکسته شود. برای ثابت کردن استخوان‌ها نیاز به قرار دادن قطعه‌های فلزی (پلاتین، پلاک یا پین) است.

برای انجام این عمل شما کاملاً بی‌هوش می‌شوید و هیچ دردی را احساس نمی‌کنید. بعد از اینکه استخوان شما ثابت شد قدم بعدی این است که آتل یا گچ بگیرید. گچ گرفتن یک یا دو ماه استخوان را سر جای خودش نگه می‌دارد تا کاملاً خوب شود.

استخوان‌های شما خودبه‌خود خوب می‌شوند. در محل شکستگی، سلول‌های ریز و عروق خونی زیادی تولید می‌شود و استخوان بازسازی می‌شود.

## مواردی که بعد از عمل بایستی مورد توجه قرار گیرد:

1. با توجه به نوع گچ در ارتباط با حمام کردن از پزشک خود سوال کنید.

2. بعد از عمل با اجازه تیم درمان می‌توانید رژیم مایعات و سپس معمولی را شروع کنید. رژیمی سرشار از ویتامین‌ها، پروتئین، کربوهیدرات و مواد معدنی داشته باشید. حتما شیر بنوشید و از غذاها و نوشیدنی‌هایی که مقدار زیادی کلسیم دارند مثل کلم بروکلی و آب‌پرتقال استفاده کنید.

3. مایعات زیاد بنوشید.

4. از شکستگی خود کاملاً مراقبت کنید. از انجام فعالیت‌هایی که امکان ضربه به محل شکستگی در آن است خودداری کنید.

5. وقتی گچ را برداشتید قسمت آسیب‌دیده کمی برایتان عجیب به نظر می‌رسد. ممکن است پوست آن قسمت رنگ‌پریده، خشک و یا پوسته‌پوسته باشد. موهای آن قسمت تیره‌تر و کل آن ناحیه کوچکتر به نظر آید تمامی این تغییرات موقتی است و به حالت قبل بر میگردد...

6. از مصرف سیگار، قلیان و الکل اجتناب کنید چون به طور جدی باعث جوش‌نخوردن استخوان می‌شوند.



### تهیه کنندگان:

مهدی عسکری تبار (کارشناس پرستاری)

نرگس سادات حسینی (کارشناس پرستاری)

### تایید کننده علمی:

دکتر رضا پور علی (متخصص ارتوپدی و مدیر گروه ارتوپدی شهرستان نیشابور)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

**حکیم**

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغ‌رود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim\_Nums

