

آسپیراسیون چیست؟



بسیاری از مواد جامد یا مایع در صورتی که وارد ریه، نایژه‌ها، نایژک‌ها و یا کیسه‌های هوایی شوند آسپیراسیون را ایجاد می‌کنند. مواد آسپیره شده موجب التهاب در این نسوج می‌گردد و برونکوپنومونی آسپیراسیون نامیده می‌شود.



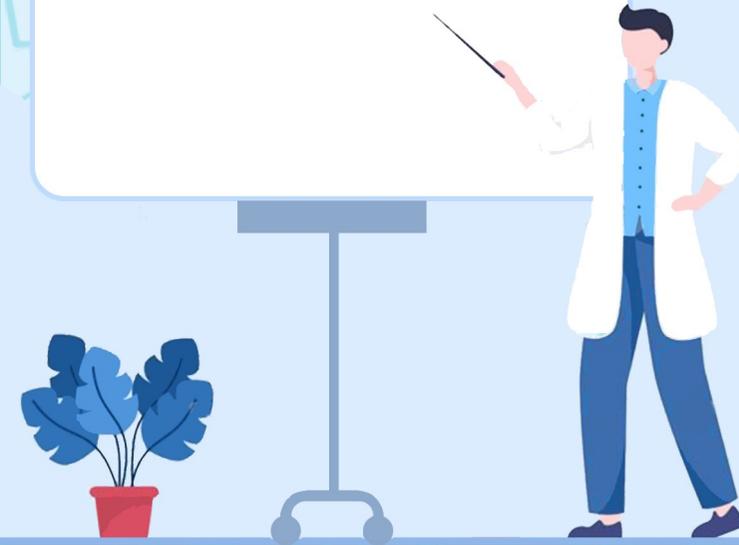
علل آسپیراسیون کدام است؟

شایع‌ترین موادی که در کودکان آسپیره می‌شود شیر و مواد غذایی در هنگام تغذیه و یا محتویات معده در صورت بازگشت به دهان و استفراغ است. همچنین آسپیره شدن قطره‌های بینی روغنی و داروهائی که به زور به کودک خورانده می‌شود و نیز مسمومیت با نفت (در خردسالی) در صورت وادار نمودن طفل به استفراغ از موارد دیگر آسپیراسیون به‌شمار می‌آیند.

آسپیراسیون مواد غذایی در نوزادان و شیرخواران به‌ویژه نوزادان نارس و کم‌وزن و همچنین در کودکان دچار سوءتغذیه یا بیمار و یا دچار ضایعات مغزی، شکاف کام و در بیماران در حالت اغما شایع است.



پنومونی آسپیراسیون در نوزاد



خطرات آسپیراسیون چیست؟

آسپیراسیون خطرناک است و بسا که شکل حاد آن موجب آپنه یا وقفه تنفسی یا خفگی و احياناً مرگ کودک شود و در صورتی که بیمار از این مرحله بگذرد دچار سرفه، تنگی نفس و تنفس سریع در ساعات و روزهای بعد واکنش التهابی ریه‌ها موجب تب، سرفه و مشکلات تنفسی می‌گردد. اضافه شدن عفونت ثانویه شایع بوده حتی ممکن است منجر به آبسه ریه شود.



درمان:

درمان آسپیراسیون با خارج کردن مواد آسپیره شده به وسیله ساکشن (دستگاه مکند) توسط پزشک صورت می‌گیرد که سریعاً باید اقدامات لازم انجام شود و سپس برحسب شرایط، درمان‌های لازم از جمله تجویز آنتی‌بیوتیک توسط پزشک عملی گردد.

پیشگیری از آسپیراسیون:

برای پیشگیری از آسپیراسیون توجه به نکات زیر ضروری است:

- در مورد نوزادان لازم است تغذیه آنان با صرف وقت و دقت انجام شود به خصوص در مهدهای کودکها و محل نگهداری کودکان به صورت شبانه‌روزی که مادر عهده‌دار تغذیه کودک نیست مراقبین کودک باید با کمال حوصله و شکیبایی کودکان را تغذیه نمایند.
- پس از تغذیه شیرخوار بهتر است هوای بلعیده شده خارج شود و سپس طفل به پهلو و یا بر روی شکم خوابانیده شود.
- از تغذیه و دادن داروهای خوراکی از راه دهان به کودکان بیمار، دچار استفراغ، ضایعات مغزی شدید و یا در حالت اغما باید خودداری نمود.

- باید از به زور خوردن مواد غذایی، مایعات و داروها به کودکان خودداری نمود و از چکاندن قطره‌های بینی روغنی و شیر در بینی آنان اجتناب کرد.



- نفت و مواد مشابه دیگر باید در ظرف‌های مناسب و جای مخصوص دور از دسترس کودک، نگهداری شود و در صورت اتفاق، اگر کودک نفت خورده باشد نباید وی را وادار به استفراغ نمود زیرا موجب آسپیراسیون می‌شود.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

حکیم

نیشابور، میدان امام رضا (میدان باغرود)

۰۵۱۴۳۳۰۳۰۰۰

www.Hakim.Nums.ac.ir

Hakim Nums

